

Kattemagasin 2008/4

## Mörkt bröd, 2 st

✓ 1 liter filmjölk, 3%

✓ 2 dl solroskärnor

✓ 2 dl vete- eller rågkross

✓ 5 dl veteujöl

✓ 5 dl grahamsujöl

✓ 1 dl vetebli

✓ 1 dl linfrö

✓ 1/4 dl bikarbonat

✓ 2 1/2 dl (ta något mindre!) brödsirap  
eller mörkt sirap

✓ 1 tsk salt

Ugn 180°, 1 tim 20 min

Täcka ev med folie efter  
halva tiden